



Alliance sherbrookoise
pour des jeunes en santé

Charte des saines habitudes de vie Sherbrooke

Par la signature conjointe de cette charte, les partenaires du territoire de Sherbrooke s'engagent fermement à une entente de partenariat dans l'objectif de favoriser l'adoption et le maintien des saines habitudes de vie chez les jeunes sherbrookoises de 0 à 17 ans et au sein de leur famille.

L'Alliance s'engage à soutenir les signataires par le soutien et l'accompagnement grâce à son expertise dans le domaine des saines habitudes de vie. Cet engagement permettra de favoriser le changement de normes sociales, la création d'environnements favorables ainsi que l'adoption et la mise sur pied d'objectifs précis dans l'optique d'ancrer de saines habitudes de vie chez les jeunes de 0 à 17 ans et dans leur famille, et ce, dans le cadre des mandats respectifs des partenaires signataires.

L'Alliance sherbrookoise pour des jeunes en santé

Un partenariat bien établi

L'Alliance sherbrookoise pour des jeunes en santé (Alliance) est un regroupement de partenaires qui travaillent ensemble depuis 2007, pour faire de Sherbrooke, un endroit où les jeunes de 0 à 17 ans adoptent de saines habitudes de vie.

Les partenaires impliqués dans le projet sont :

- Ville de Sherbrooke
- Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke (CIUSSS de l'Estrie – CHUS)
- Commission scolaire de la Région-de-Sherbrooke (CSRS)
- Regroupement des centres de la petite enfance des Cantons-de-l'Est (RCPECE)

Le Comité d'action Santé Mont-Bellevue et le Comité d'action local Énergie Jeunes-Est sont également de proches collaborateurs. Les actions sont réalisées grâce à l'appui financier de Québec en Forme, de la Fondation Vitae du Centre de santé et de services sociaux – Institut universitaire de gériatrie de Sherbrooke (CSSS-IUGS) et des caisses Desjardins de Sherbrooke.

Par le développement d'une vision commune, d'une intervention concertée, d'actions cohérentes, cette alliance vise à créer, dans la communauté, une synergie permettant à chaque jeune d'adopter et de maintenir de saines habitudes de vie; prioritairement par la pratique régulière d'activités physiques et l'adoption d'une saine alimentation.

Concrètement reliées à des objectifs de pérennité et de mobilisation, les valeurs de l'Alliance permettent aux différents partenaires de se reconnaître et de réaliser leurs actions respectives en cohérence avec les actions de l'Alliance.

Le respect :

Par la considération que l'on porte aux jeunes et à leur famille ainsi qu'à l'acceptation de leurs différences.

La collaboration :

Par la mise en commun des forces et des leviers de mobilisation afin de développer une synergie entre les partenaires, et ce, aux bénéfices des jeunes.

L'excellence :

Par la qualité des travaux et le développement des compétences des partenaires qui gravitent autour des jeunes.

La transparence :

Par l'intérêt marqué pour la santé des jeunes qui se retrouve au cœur des actions des partenaires.

La cohérence :

Par des actions concertées dans une perspective d'intégration et d'efficacité.

La compétence :

Par les connaissances, les habiletés, l'expertise et le professionnalisme de l'ensemble des partenaires dans l'exercice de leur mandat au sein de l'Alliance.



DECLARATION DE PARTENARIAT

Attendu que l'Alliance sherbrookoise pour des jeunes en santé est constituée de partenaires issus de plusieurs milieux (santé, scolaire, municipal, petite enfance, autres) engagés autour des saines habitudes de vie des jeunes.

Attendu que l'Alliance sherbrookoise pour des jeunes en santé entend sensibiliser et mobiliser les organisations du territoire autour d'une charte de principes définissant les valeurs porteuses du développement des jeunes et rappelant le rôle de chacun quant à la mise en place de milieux de vie favorables à l'acquisition de saines habitudes de vie des jeunes et de leur famille.

Attendu que les citoyennes et citoyens élus ont une responsabilité commune de favoriser ensemble la qualité de vie de nos jeunes.

Attendu que les jeunes ont droit à une équité dans l'offre de service en accord avec leurs différences et leurs besoins.

Attendu que la famille est partie prenante de l'engagement local d'un milieu sain et actif.

Attendu que nous devons respecter les jeunes et leurs différences et leurs aspirations.

Attendu que nous devons viser l'équilibre entre les besoins individuels et collectifs pour faciliter le bien commun de tous.

Attendu que les communautés et les organisations s'engagent à agir ensemble, avec l'Alliance sherbrookoise pour des jeunes en santé, pour les saines habitudes de vie en faisant appel à son expertise afin qu'elle puisse soutenir les initiatives des partenaires.

ENGAGEMENTS

Parce que les saines habitudes de vie contribuent à la santé de chacun de nous, il est de notre engagement de les faciliter et de les promouvoir. Concrètement, nous nous engageons au développement et au maintien d'une saine alimentation et d'un mode de vie physiquement actif chez les jeunes en :

- Favorisant les décisions, autant que possible, qui tiennent compte d'un mode de vie physiquement actif et de saine alimentation;
- Favorisant l'accessibilité à des activités physiques ou à des lieux indépendamment de la condition sociale, économique et socioculturelle des jeunes et de leur famille;
- Favorisant le renforcement du partenariat sur le territoire pour les projets de l'Alliance sherbrookoise pour des jeunes en santé en participant et en facilitant le développement des actions dans les milieux.

