



FÉVRIER 2019

# SOUPER EN FAMILLE, J'EN MANGE



Alliance sherbrookoise  
pour des jeunes  
en santé

**JOIGNEZ-VOUS AU MOUVEMENT**

**LES SOUPERS EN FAMILLE :**

- RENFORCENT LA COHÉSION FAMILIALE ;
- FACILITENT LE DÉVELOPPEMENT PSYCHOLOGIQUE, PHYSIQUE, SOCIAL ET COGNITIF DU JEUNE ;
- FAVORISENT UNE PLUS GRANDE SATISFACTION ENVERS SON IMAGE CORPORELLE ;
- CONTRIBUENT À DE MEILLEURES HABITUDES ALIMENTAIRES ET À UNE MEILLEURE RÉUSSITE ÉDUCATIVE.

**f** [alliancesherbrookoise](#)

*#souperenfamille*

