



Action santé

Pour le plaisir de bouger
et de bien manger!

À l'occasion de ce tout dernier supplément Action Santé, l'Alliance sherbrookoise pour des jeunes en santé (Alliance) a sollicité la collaboration de l'enseignante de 6e année, Isabelle Corriveau, de l'école primaire Jean XXIII et de ses élèves ainsi que celle de Marie-Hélène Dussault, intervenante en saines habitudes de vie. Les élèves ont accepté de s'improviser journalistes d'un jour. En écrivant sur des sujets de leur choix, ils souhaitent vous partager une parcelle de leur vie à l'école. L'Alliance les remercie pour leur implication et leur participation.



Les sorties de Jean XXIII

Dans notre école, il y a deux grands types de sorties ; celles qui sont faites par tous les élèves avec l'enseignant d'éducation physique et celles qui sont vécues dans chacune des classes.

Les sorties que feront les 6e année cette année seront une sortie au cinéma, deux jours au camp Beauséjour, une journée au Village québécois d'antan et la visite de l'auteur Daniel Laverdure en classe. Tous les élèves de sixième préfèrent la sortie au camp Beauséjour, même la prof, Isabelle. (C'est la meilleure prof! Elle est très, très, très gentille.)

Les sorties que tous les autres élèves de l'école vont faire avec Alexandre, l'enseignant en éducation physique, c'est une compétition d'athlétisme, un tournoi de basket, du canot, de la danse, de la natation, du patin et du vélo. Il y aura aussi d'autres activités organisées pour toute l'école comme la journée blanche ou les Olympiades à la fin de l'année. En général, les élèves aiment toutes les sorties auxquelles ils participent.

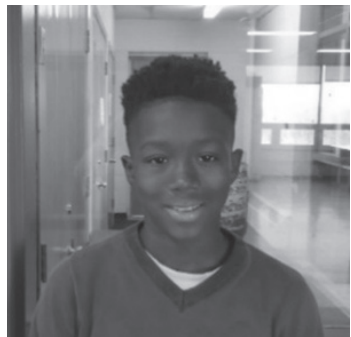


par :

Dérék Bolduc Marcotte, Oussama
Ouhammou, et Geakob Savard

Québec en forme est heureux d'accompagner l'Alliance sherbrookoise pour des jeunes en santé dans la réalisation du supplément ACTION SANTÉ traitant des saines habitudes de vie.

Les sports d'hiver



par :
Samson Kuesson Sossou

Bonjour! Aujourd'hui, je vais vous parler de tous les sports d'hiver qu'on peut faire dans le quartier d'Ascot.

Pour faire du patin libre et jouer au hockey, il y a le **parc Belvédère**. Ce bel endroit offre beaucoup d'avantages : pour se changer, le surveillant ouvre le chalet qui est chauffé. Ça nous permet aussi d'aller nous réchauffer. De plus, il y a des toilettes mises à la disposition des patineurs! Que demander de mieux?

Connaissez-vous la **patinoire Bleu Blanc Bouge!** qui a été financée par le Canadien de Montréal? C'est une super glace pour patiner : pour assurer une bonne surface

glacée, il y a une zamboni qui passe régulièrement sur la patinoire. Le **mont-Bellevue** a des super pistes, autant pour le ski alpin que pour le ski de fond. Dans la montagne, on peut aussi faire de la raquette, de la glissade et de la marche. **L'école Jean XXIII** a un terrain de soccer à l'arrière, sur son terrain. On peut y jouer au soccer même s'il y a de la neige ; ça amortit les chutes possibles! La sécurité avant tout! Sans délaissier l'**aréna Yvan-Dugré**, une des plus belles patinoires de Sherbrooke. On peut y faire du hockey sur glace, des cours de patin et du patinage artistique. Au **parc Sangster**, il y a des bonnes pistes pour glisser.

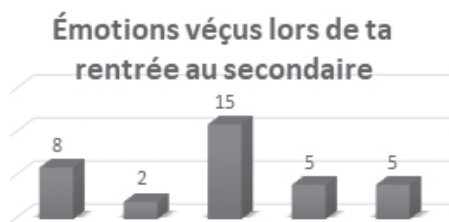
La vie au secondaire

Nous sommes allés faire un Vox Pop à l'école secondaire Internationale Du Phare pour avoir une idée de ce à quoi ressemble la vie des élèves après le primaire, lors de leur entrée au secondaire.

D'après les élèves de l'école Du Phare, l'horaire fait en sorte qu'on n'a plus de chance de passer du temps avec nos amis. Malheureusement, les élèves du secondaire ont plus de devoirs qu'au primaire, mais ça dépend beaucoup de ta vocation. Au secondaire, on aura une période d'EDL. Cette période est une période de devoirs comprise dans l'horaire quotidien. Au secondaire, tu as plus de liberté qu'au primaire : tu peux parler dans les corridors et tu peux utiliser ton téléphone. Pendant le dîner, tu peux aller à la salle de musculation, aller à la piscine, jouer au babyfoot et aller à la salle de jeux vidéo.

Au secondaire, tu peux choisir un programme comme jeux vidéo pour les passionnés de la programmation.

Le programme Vie Active est parfait pour ceux qui aiment les sports et en découvrir des nouveaux. Finalement, le Cheerleading, c'est un sport d'acrobaties et si tu choisis le programme de Cheerleading, tu peux choisir un autre programme. À la vocation du PEI, tu aides les gens, tu fais du bénévolat. Tu apprends d'autres langues comme l'espagnol et l'anglais. Nous avons pris le temps de questionner les nouveaux élèves de l'école internationale Du Phare pour connaître les émotions qu'ils avaient vécues à leur entrée au secondaire. Voici nos résultats :



par :
Lee Rukundo Ciza, Yaasoob-Al-Deen, Mervin Niyungeko et Matis Turcotte

Un conte d'hiver



par :
Mélodie Bellerose

Pendant un soir d'hiver, il neigeait un peu et plusieurs enfants jouaient dehors. Deux enfants sortirent jouer eux aussi et fabriquèrent un bonhomme de neige. Ce bonhomme, c'était moi. Je m'appelle Jack. Mon corps est tout blanc et je porte sur moi un chapeau noir, une écharpe verte et bleue, des gants rouges, un

petit nez en carotte. Ma bouche et mes yeux sont faits de petites pierres. Mon meilleur ami s'appelle Charles et il a été fabriqué en même temps que moi. Pendant la nuit, nous allons au parc ensemble.

Avant le lever du soleil, je dois retourner chez moi pour passer inaperçu. Le jeune garçon qui m'a façonné se nomme Charles. Son papa travaille au garage et répare les voitures. Sa maman travaille à l'animalerie pour s'occuper d'eux et ce soir, elle lui a promis une surprise. Charles se confie souvent à moi : «tu sais un bonhomme de neige ça sait écouter». J'ai hâte de savoir ce que c'est. C'est bientôt Noël, et toute sa famille sera là. Même le petit chien de sa grand-mère, Bouboule. Ce soir, c'est un grand jour, Charles va recevoir sa surprise dont il me parle

depuis des jours! C'est bientôt Noël, et Charles est vraiment trop content de revoir sa famille et surtout son cousin Max. Ils jouent souvent au hockey ensemble dans la rue. J'aimerais tellement jouer avec eux, mais je ne peux que les regarder.

Enfin, le réveillon arrive. Je peux voir par la fenêtre du salon; tout le monde est assis sous le plus grand sapin et attend ses cadeaux. Vu que Charles est le plus jeune de la famille, c'est lui qui reçoit son cadeau en premier. Sa maman lui amène son cadeau qui gigote beaucoup. Il déchire le papier et ouvre la boîte. Un petit chien trop mignon lui saute dessus et lui lèche le visage. Sur son collier rouge, son nom y est inscrit : Milou. J'ai bien hâte que Charles et Milou viennent jouer avec moi dehors pendant qu'il fait encore froid!

L'intégration au primaire

À l'école primaire Jean XXIII, l'intégration de nos nouveaux élèves se passe de façon pacifique car notre école c'est un lieu multiculturel. Notre école accueille des gens qui viennent de différents endroits dans le monde comme le Maroc, l'Algérie, la Colombie, le Congo, le Togo, l'Inde et le Cameroun. Nous avons questionné des élèves qui sont nouveaux dans notre pays et dans notre milieu pour découvrir s'ils se plaisent au Canada et dans notre école.

Nous avons d'abord demandé aux élèves ce qui avait été le plus difficile à leur arrivée. Ils nous ont répondu qu'ils avaient trouvé difficile de reconnaître le quartier et de communiquer avec les gens autour d'eux. À la question « Aimes-tu le personnel et les étudiants de notre école? », l'ensemble des élèves interrogés ont répondu qu'ils

les aimaient beaucoup. Puis, nous avons demandé aux enfants s'il avait été difficile pour eux de se faire des copains. Pour la majorité d'entre eux, la réponse a été non. C'est assez facile de se faire des amis dans notre école, car les élèves sont accueillants. «Comment te sens-tu à cette école?» Pour tous les étudiants interrogés, il se sentent comme chez eux et en sécurité.

On a aussi questionné des personnes pour savoir s'ils avaient déjà vu de la neige. Devinez quoi, plusieurs d'entre eux n'avaient jamais vu de la neige avant d'arriver ici, car elles sont originaires de pays chauds. Comme le Canada est un grand spécialiste de la poutine, on a questionné les personnes pour savoir s'ils avaient déjà mangé de la poutine et, en effet comme qu'on



par :
**Lee Rukundo Ciza,
Yaasoob-Al-Deen, Mervin
Niyungeko et Matis Turcotte**

peut constater elles en ont mangé et elles adorent ça.

Et finalement voici la dernière question : « Aimes-tu ton nouveau pays? » À l'unanimité, elles ont répondu qu'elles aimaient beaucoup leur nouveau pays!

L'ÉCOLE JEAN XXIII C'EST NOTRE PETITE PLANÈTE ET CHAQUE ÉLÈVE EST UNE RICHESSE A DÉCOUVRIR !

Barbecue de la rentrée



par : Xavier Isabel

Chaque année, l'école Jean XXIII organise plusieurs activités spéciales pour amasser de l'argent pour l'école, pour l'achat du matériel et pour nos sorties éducatives. Au début de notre

année scolaire, une soirée spéciale a eu lieu. Cette soirée a été organisée le 6 septembre dernier.

La soirée Hot-dogs est une soirée organisée par la Fondation des amis de de l'école Jean XXIII. Donc,

pendant cette soirée, nous ramassons de l'argent pour aider les élèves à vivre toutes sortes d'activités spéciales. Lors de la soirée, il y avait plein de choix de nourriture comme des hot-dogs, du maïs, des beignes, des légumes et différents breuvages. Ça a commencé à 16 h 30 et ça s'est terminé à 19 h 30. Pour cet événement, vous pouvez venir avec votre famille, vos amis. Même les anciens élèves viennent nous dire bonjour. Le personnel de l'école met de la musique festive.

Le mode de fonctionnement de cette soirée est assez simple : à l'entrée, vous y trouvez une table sur laquelle il y aura des billets qui servent à acheter la nourriture et les boissons : 1 dollars équivaut à un billet. Vous pouvez pique-niquer. Les activités qu'on peut faire pendant la fête sont le basket, le soccer, jouer dans les modules. Les portes de l'école sont ouvertes pour les toilettes et boire de l'eau, si vous en avez de besoin.

Notre prochaine grande activité d'école aura lieu le 18 avril 2019. Ce sera notre grande soirée interculturelle annuelle. Vous êtes tous les bienvenus! Venez nous y rencontrer en grand nombre!

Une personne exceptionnelle

Dans notre école, il y a une personne très importante. Elle s'appelle Kim Descôteaux. C'est une secrétaire magnifique ; elle est toujours souriante, toujours de bonne humeur. Elle a un travail difficile mais elle le fait très bien.

Elle est vraiment précieuse pour nous et c'est pour ça que je vous la présente.



Pourquoi as-tu choisi le métier de secrétaire?

J'aime beaucoup travailler avec les ordinateurs, tout ce qui est papier et j'aime organiser des choses. J'ai choisi d'être secrétaire d'école parce

que j'aime les enfants.

Pourquoi travailles-tu à Jean XXIII?

Parce que c'est la plus belle école de la Commission scolaire, parce que les enfants sont merveilleux et il y a une super belle équipe qui prend soin des élèves.

Qu'est-ce que tu aimes dans ton travail?

La diversité! Chaque jour est différent, ce n'est jamais pareil.

Est-ce que ton travail est difficile?

Quand on aime ça, ce n'est pas difficile. C'est beaucoup de choses à faire, de personnes à qui répondre, mais quand on aime ça, ça se fait bien.

Tu es secrétaire depuis quand?

Je suis secrétaire depuis que j'ai fini mon secondaire. J'ai travaillé dans différents milieux. Je travaille à la Commission scolaire depuis 2009.

Que fais-tu quand un parent ne sait pas parler français?

Mon outil préféré, c'est *Google traduction*. J'écris ce que je veux dire et ça me montre comment l'expliquer aux parents. On peut aussi aller chercher des élèves qui parlent la même langue pour traduire pour nous.

Qui est ta collègue préférée?

J'aime toutes les personnes de mon équipe mais je travaille plus en collaboration avec la directrice parce qu'on se complète. La directrice est très importante dans mon travail.



par : Predrag Éric