

SOUPER EN FAMILLE, J'EN MANGE !

Février

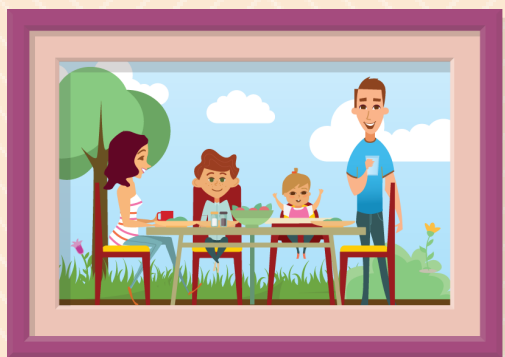


Alliance sherbrookoise
pour des jeunes
en santé

Pourquoi ?

La fréquence des repas consommés en famille diminue lorsque les enfants vieillissent. Seulement 40 % des jeunes Sherbrookoises de 17 ans soupent régulièrement en famille.

Les bienfaits sont multiples et précieux : améliorent la cohésion familiale, contribuent au développement du jeune, favorisent la réussite éducative et bien plus !



Valoriser auprès des jeunes

Pour valoriser les repas en famille auprès des jeunes, vous pouvez réaliser l'activité « Portrait de famille » ou vous inspirer de l'activité pédagogique proposée.

Plusieurs activités complémentaires vous sont aussi suggérées.



Montrer votre appui

Promouvoir les soupers en famille, c'est facile !

Durant tout le mois de février, montrez votre appui à l'aide des outils clés en main. Affiches, illustrations, bannières, signature courriel : tous les moyens sont bons !



Sensibiliser les parents

Sensibiliser les parents à l'importance des repas consommés en famille, c'est gagnant ! Faites-leur parvenir l'un des outils disponibles pour les informer et les outiller.

Abonnez-vous à la page Facebook de l'Alliance et partagez ses publications sans retenue !

Joignez-vous au mouvement

Rendez-vous sur le site internet de l'Alliance pour obtenir tous les outils.