



À Sherbrooke, saviez-vous que...

... seulement la moitié* des jeunes d'âge primaire vont à l'école à pied?

... l'autre moitié se fait reconduire en voiture?

*** Parmi ceux qui habitent à distance de marche de l'école.**

Pour en savoir plus

Internet

Prenez connaissance des résultats du portrait des jeunes Sherbrookoïses en matière d'alimentation et d'activité physique et sportive à www.alliancesherbrookoise.ca.

Consultez la carte des corridors scolaires qui mènent à l'école de votre quartier sur le territoire de la Commission scolaire de la Région-de-Sherbrooke :

<https://www.csr.s.qc.ca/fr/parent/organisation-scolaire/corridors-scolaires>

L'Alliance sherbrookoïse pour des jeunes en santé regroupe la Ville de Sherbrooke, le CIUSSS de l'Estrie - CHUS, la Commission scolaire de la Région-de-Sherbrooke, le Regroupement des centres de la petite enfance des Cantons-de-l'Est, Sherbrooke Ville en Santé et plusieurs organismes communautaires. Ce partenariat stratégique vise à améliorer la santé des jeunes Sherbrookoïses de 17 ans et moins et leur famille, par la concertation des initiatives en matière d'alimentation et d'activités physiques et sportives. Québec en Forme est heureux d'accompagner et de soutenir l'Alliance sherbrookoïse pour des jeunes en santé !

Pour plus d'information, visitez alliancesherbrookoise.ca

Ce document a été réalisé avec l'aide financière de la Fondation VITAE du CSSS-IUGS et des Caisses Desjardins de Sherbrooke.



Suivez-nous sur Facebook!



Alliance sherbrookoïse pour des jeunes en santé



Centre de santé et de services sociaux - Institut universitaire de gériatrie de Sherbrooke



Marcher jusqu'à l'école, j'en mange!

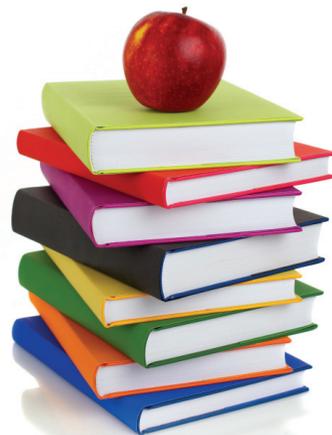


Alliance sherbrookoïse pour des jeunes en santé



Aa

$$1 + 1 = 2$$



Votre enfant a-t-il marché pour aller à l'école cette semaine?

Marcher, c'est gagnant pour votre enfant!

- Il fait une activité physique de plus dans sa journée.
- Il a plus d'attention en classe, puisqu'il a une meilleure forme physique.
- Il apprend à devenir autonome.
- Il apprend à mieux connaître le quartier dans lequel il vit et s'amuse.



Marcher jusqu'à l'école en sécurité, c'est possible grâce aux corridors scolaires!

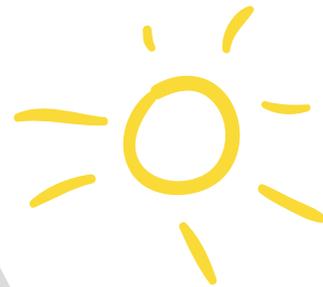
Les corridors scolaires sont des trajets faciles à suivre qu'on retrouve près de la plupart des écoles primaires.

- Ils sont identifiés par de gros points bleus sur les trottoirs ou en bordure de rue.
- On y trouve des brigadiers scolaires aux intersections achalandées.

Y aviez-vous pensé?

En laissant votre enfant aller à l'école à pied...

- vous réduisez le volume de circulation automobile près de l'école;
- vous améliorez la sécurité des élèves.



Faites le trajet avec votre enfant plusieurs fois au début de l'année scolaire.

- Par la suite, demandez-lui de toujours suivre ce trajet sécuritaire.

Vous lui avez appris à attacher ses souliers? Maintenant, apprenez-lui à...

- traverser la rue;
- s'arrêter aux feux rouges et aux signaux d'arrêt;
- rester sur le trottoir;
- éviter les personnes inconnues.

Faites-lui faire le trajet avec des amis

- Contactez d'autres parents pour savoir si vos enfants peuvent marcher ensemble.
- Ensemble, convenez du lieu et de l'heure du départ.
- Demandez aux enfants d'attendre tous les amis avant de partir.

N'oubliez pas de le féliciter pour son autonomie!